

**BEENA PARADIN-MIGOTTO**  
Préface d'Olivier Roellinger



# ATLAS DES ÉPICES

Un tour du monde des saveurs en 50 recettes et rencontres

Flammarion



Flammarion

# ATLAS DES ÉPICES

BEENA  
PARADIN-MIGOTTO





Les épices ont donné l'audace à l'humanité de traverser les terres et les mers pour magnifier les plats du quotidien et créer des mets d'exception grâce à leur goût.

L'auteur, **Beena Paradin-Migotto**, nous emmène dans un voyage pédagogique et sensoriel à travers le monde, grâce à la rencontre de différents cuisiniers (*Anto Cocagne, Sonia Ezgulian, Fatéma Hal, Alberto Herraiz, David Lebovitz, Ryoko Sekiguchi, Maison Verot, Laura Zavan...*). Découvrez :

- L'**histoire** et l'**origine** des épices ;
- Un **abécédaire** des différentes épices et assemblages ;
- **50 recettes** de l'entrée au dessert.

*Apportez une touche d'ailleurs dans vos assiettes !*



Prix France :  
ISBN :

Flammarion